

TerugvalPreventie: aandachtspunten voor het consult van afsluiting

Elke client is verzocht het behandelplan mee te nemen en zo mogelijk een reflectieverslag van de bevindingen en resultaten van de behandeling.

Vragen die aan de orde komen zijn onder meer:

- Welke leefregels zijn belangrijk voor u gedurende de komende 6 maanden om mijn nieuwe gedrag te versterken/verinnerlijken.
- Bij welke situaties, omstandigheden en gedragingen loopt u risico dat de klachten gaan opspelen?
- Wie of wat kan u daarbij mij helpen.
- Benoem nog eens uw sterke kanten/ uw talenten.
- Hoe waardeert u uw zelfvertrouwen?
- **Vroege signalen:**
 - Waaraan kunt u merken dat het minder goed met u gaat
 - Wat merk ik zelf?
 - Wat merkt een ander?
 - Verwacht u belastende omstandigheden?
- **Actieplan bij vroege signalen :**
 - Wat helpt u om beter om te gaan met de vroege signalen en met de situatie/omstandigheden die deze veroorzaken?
 - Wat doe ik zelf?
 - Wat doet een ander?
- Mogelijke afspraken voor nazorg.
- Wat verder ter tafel komt...
-
-