

Anamnese:

1. *Naam, adres, waar geboren, waar de jaren doorgebracht en hoe lang.*
 - a.
2. *Geboorte: iets van bekend? Bv, normaal, gecompliceerd, eventueel gewicht.*
 - a.
3. *Eerste levensfuncties: lopen, praten, zindelijk worden op welke leeftijd. Heeft u duim gezogen. Had U een knuffellap of pop.*
 - a.
4. *Kleuterschool: hoelang, met plezier of tegenzin.*
 - a.
5. *Ziektes tijdens de eerste levensjaren, ziekenhuisopnames.*
 - a.
6. *Lagere school: waar, grote of kleine school, veranderd van school, zitten blijven, zo ja in welke klas. Reden van zitten blijven. Wat voor leerling, middelmatig, slecht, boven de middelmaat, goed; met plezier of niet.*
 - a.
7. *Vriendjes of vriendinnetjes. Losse vaste. Werd U geplaagd? Alleen, samen of in groepjes op het schoolplein? Nu nog contact mee? Leiding geven in een groep, verlegen zijn, veel verzuim waarvoor.*
 - a.
8. *Welke school daarna: gedwongen door ouders, via test; achteraf liever een Andre opleiding gehad? Zitten blijven, reden. Vriendschappen etc.*
 - a.
9. *Verdere opleiding.*
 - a.
10. *Werk / beroep: vroegere en volgende banen; bevalt de baan / werk nu. Verhouding met baas. Werkgever, ondergeschikten, collega's; Waarom van baan veranderd; Hoelang ergens gewerkt; Motivering beroepskeuze; Problemen op het werk.*
 - a.
11. *Seksuele ontwikkeling: voorlichting, hoe wanneer, van wie? Eerst menstruatie; eerste zaadlozing; verliefdheden; vriendjes vriendinnetjes; hoever gingen eventuele relaties, hoelang duurde ze, etc. Eventuele negatieve seksuele ervaringen, zowel in uw kindertijd als later.*
 - a.
12. *Relatie of huwelijk: hoe oud is uw partner, welke opleiding, beroep heeft hij / zij; uit wat voor gezin komt hij / zij; Hoeveelste van de hoeveel kinderen; eventueel gaan samenwonen of gehuwd; hoelang kent u elkaar; hoe is de relatie; begrijpt u elkaar; seksuele relatie; anticonceptie; kinderen, wanneer geboren, welke school, problemen ziektes.*
 - a.
13. *Relatie met schoonouders.*
 - a.

14. *Relatie met grootouders.*

a.

15. *Ouderlijk huis: leven u ouder nog, welk beroep, gezondheid, overspannen geweest? Verhouding ouder onderling, wie domineert? Belangrijke gebeurtenissen in het ouderlijk gezin.*

a.

16. *Broers / Zusters naam, leeftijd, beroep, contact evt. bijzonderheden.*

a.

17. *Ziektes in de familie, alcoholisme, zelfmoord, opnames in inrichtingen, toevallen etc.*

a.

18. *Eigen gezondheid nu en vroeger: doorgemaakte ziektes, ongevallen, ziekenhuisopnames, hersenschudding, operaties? Heeft u ooit eetproblemen gehad, te mager te dik, niet willen of kunnen eten, misselijkheid en overeten etc.*

a.

19. *Rookt U, gebruikt alcohol, medicijnen of drugs.*

a.

20. *Militaire dienst: wel of niet; waarom afgekeurd, eventuele rang gehaald, conflicten.*

a.

21. *Godsdienst: kerkelijk opgevoed, zo ja, dooplid, belijdend lid, al of niet kerk gaand, geloofsmoeilijkheden.*

a.

22. *Hobby's / sporten / vrijetijdsbesteding; lid van club of vereniging?*

a.

23. *Wonen : wonen in de plaats, plezierig, onplezierig; soort woning; vaak verhuisd; hoe bevalt buurt en omgeving?*

a.

24. *Sociale contacten: vrienden kennissen, burens, etc. Duren vriendschappen meestal lang of kort?*

a.

25. *Klachten / problemen / moeilijkheden: wanneer begonnen, hoe zijn ze ontstaan? Geleidelijk of plotseling? Zijn ze wisselend of constant aanwezig? In welke situaties heeft u het meeste last? Welke invloed hebben de klachten op Uw dagelijkse leven? Bent U er eerder voor behandeld? Met welk resultaat? Bent U veranderd, hebt U er zelf een verklaring voor? Hoe reageert de omgeving? Hoe staat U er zelf tegenover? Toekomstverwachting; In de ziektewet, zo ja, hoe lang, Lijdt het gezin, Uw relatie er onder? Vangt Uw partner U op? Is er eventueel iemand die U steunt? Heeft U nog andere lichamelijke klachten?*

a.

26. *Wat wilt u hier bereiken? Probeer dit in positieve termen te stelen. Dus bijvoorbeeld niet:: "Ik wil er van af", maar ik wil werken aan.....*